

TIPS & TRICKS

hoe langdurig ziekteverzuim voorkomen?

Versterk leiderschap en persoonlijke ontwikkeling

- Meer inzicht in zichzelf krijgen
- Ware potentieel ontdekken
- Bewust keuzes maken
- Grenzen stellen
- Beter omgaan met veranderingen

Bouwen aan psychologische veiligheid

- Sneller uitspreken
- Durven spreken over moeilijkheden
- Preventief handelen mogelijk

Feedback vragen en geven

- Blijvend ontwikkelen
- Feedback is food for champions
- Oprecht geïnteresseerd zijn
- Luisteren om te begrijpen

Balans tussen werk en privé bewaken

- Deconnectie
- Gezonde grenzen zetten en bewaken
- Gedeelde verantwoordelijkheid

